



Menu 2022.11.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	火	鶏肉のレモン煮 ほうれん草とベーコンの卵炒め キウイ 南瓜のみそ汁	鶏肉、料理酒、片栗粉、三温糖、うすくちしょうゆ、レモン(果汁)、ほうれん草、きゃべつ、たまねぎ、ベーコン、にんじん、赤ピーマン、卵、塩、こしょう、サラダ油、キウイフルーツ、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 スナックスティック	スキムミルク 黄粉クッキー
2	水	肉団子の甘酢あん 白菜のごま和え ミニトマト しめじのみそ汁	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、絹ごし豆腐、卵、トマトケチャップ、酢、三温糖、しょうゆ、片栗粉、はくさい、焼き竹輪、にんじん、きゅうり、ごま、うすくちしょうゆ、ミニトマト、しめじ、わかめ、きゃべつ、さつまいも、たまねぎ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 かっぱえびせん	牛乳 オレンジゼリー
4	金	ごはんの日 さつまいもごはん 豆腐とわかめのかき揚げ マカロニのケチャップ炒め リンゴ 青菜スープ		牛乳 ウエハース	牛乳 フレンチトースト
5	土	白身魚の竜田揚げ 菜種和え みかん 大根のみそ汁	白身魚、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、きゅうり、焼き竹輪、わかめ、にんじん、板付かまぼこ、ちりめんじゃこ、卵、酢、三温糖、みかん、だいこん、油揚げ、たまねぎ、しめじ、麦みそ、煮干し、ほうれん草	牛乳 白桃缶	牛乳 ミニドーナツ
7	月	ハヤシライス ひじきのサラダ さつまいもの粉ふき バナナ リンゴジュース	牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ、しいたけ、ほうれん草、じゃがいも、しめじ、芽ひじき、しょうゆ、三温糖、えだまめ(冷凍)、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨネーズ、さつまいも、ごま(黒)、バナナ、りんごジュース	牛乳 キウイ	スキムミルク 野菜ポッキー
8	火	栄養きんぴら トマトのじゃこサラダ パイン ほうれん草のみそ汁	牛肉、にんじん、ごぼう、ピーマン、たいず(水煮)、しらたき、焼き竹輪、きくらげ、三温糖、しょうゆ、ごま、ごま油、トマト、きゅうり、にんじん、ちりめんじゃこ、和風ドレッシング、パインアップル、ほうれん草、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、麦みそ、煮干し	牛乳 ミニボルガ	牛乳 かぼちゃのごま団子
9	水	白身魚のチーズパン粉焼き 小松菜ひき肉炒め オレンジ ワカメのみそ汁	白身魚、パン粉、粉チーズ、サラダ油、パセリ、こまつな、豚ひき肉、しめじ、にんじん、しょうゆ、料理酒、麦みそ、三温糖、烏がらだし、片栗粉、ごま油、ネーブル、わかめ、しいたけ、かぼちゃ、たまねぎ、煮干し、こねぎ	牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 フルーツゼリー
10	木	チキンカツ ツナサラダ チーズ ココロスープ	ささ身、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、ツナ缶、きゃべつ、きゅうり、にんじん、ピーマン、ホールコーン缶、和風ドレッシング、プロセスチーズ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 かき	牛乳 雪の宿
11	金	豆腐ハンバーグ じゃがいものガレット リンゴ しいたけのみそ汁	木綿豆腐、芽ひじき、鶏ひき肉、パン粉、たまねぎ、にんじん、卵、サラダ油、じゃがいも、ベーコン、にんじん、とろけるチーズ、トマトケチャップ、りんご、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 栄養ボーロ	スキムミルク たまごサンド
12	土	鮭のコーンマヨネーズ焼き きゅうりのごま和え ミニトマト 豆腐ポバイスープ	さけ、塩、こしょう、たまねぎ、ホールコーン缶、サラダ油、マヨネーズ、きゅうり、もやし、にんじん、焼き竹輪、きゃべつ、しょうゆ、三温糖、ごま、ミニトマト、木綿豆腐、はるさめ、ほうれん草、中華だし	牛乳 星たべよ	牛乳 黒ごまのヨーグルトケーキ
14	月	親子うどん ちくわのアーモンド揚げ みかん 枝豆	卵、鶏肉、こねぎ、にんじん、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、乾しいたけ、かつお節、三温糖、しょうゆ、うどん、焼き竹輪、プロセスチーズ、小麦粉、片栗粉、スライスアーモンド、サラダ油、みかん、えだまめ(冷凍)	牛乳 バターロール	スキムミルク 南瓜のつぶつぶクッキー
15	火	 もみじごはん きゅうりの酢の物 ミニゼリー	南瓜のコロッケ ブロッコリー かき かき卵スープ	 牛乳 白い風船	牛乳 やきいも

